

Утвержден
приказом директора
МБОУ «Опытненская СОШ»
№ 202 от 31.08.2022 г.

**Календарный план
спортивно-массовых и оздоровительных мероприятий
школьного спортивного клуба «Импульс»
МБОУ «Опытненская СОШ»
на 2022-2023 учебный год**

№	Мероприятия	Сроки	Участники	Ответственный за проведение
Спортивно-массовые мероприятия				
1.	Кросс Нации -2022	Сентябрь	2-11 классы	Учитель физ.культуры, Совет ШСК «Импульс»
2.	Соревнования по мини-футболу	Октябрь	1-11 классы	Учитель физ.культуры, Совет ШСК «Импульс»
3.	Соревнования по армрестлингу	Ноябрь	7-11 классы	Учитель физ.культуры, Совет ШСК «Импульс»
4.	Праздник песни и строя	Февраль	2-11 классы	Учитель физ.культуры, Совет ШСК «Импульс»
5.	Соревнования по армрестлингу	Февраль	7-11 классы	Учитель физ.культуры, Совет ШСК «Импульс»
6.	Акция «Неделя Здоровья»	Апрель	1-11 классы	Учитель физ.культуры, Совет ШСК «Импульс»
7.	Соревнования по мини-футболу (поле)	Апрель	1-11 классы	Учитель физ.культуры, Совет ШСК «Импульс»
8.	Легкоатлетическое многоборье	Апрель	1-11 классы	Учитель физ.культуры, Совет ШСК «Импульс»
9.	Сдача норм ГТО	В течение года	1-11 классы	Учитель физ.культуры, Совет ШСК «Импульс»
Участие в районных и республиканских спортивно-массовых мероприятиях				
1.	«Кросс Нации», «Лыжня России», соревнования по настольному теннису, футболу, волейболу и т.д.	в течение года (в соответствии с положениями)	1-11 классы	Учитель физ. культуры, Совет ШСК «Импульс».
2.	Школьная спортивная лига	в течение года (в соответствии с положениями)	1-11 классы	Учитель физ. культуры, Совет ШСК «Импульс».
3.	Президентские соревнования	в соответствии с положением	7-8 классы	Учитель физ. культуры, Совет ШСК «Импульс».
Работа с родителями, родительским комитетом, классными руководителям				
1.	Помощь классным руководителям в планировании работы с учащимися с учетом плана физкультурно-оздоровительной и спортивной работы школы.	в течение года		Руководитель ШСК «Импульс», учитель физ.культуры.
2.	Консультации для классных руководителей по подготовке к проведению спортивно - массовых	в течение года		Руководитель ШСК «Импульс», учитель физ.культуры.

	мероприятий и к сдачи норм комплекса ГТО.			
3.	Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливание и укрепление их здоровья.	в течение года по заявкам родительского комитета		Руководитель ШСК «Импульс», учитель физ.культуры.
4.	Проведение бесед для родителей на темы: - «Значение занятий физкультурой и спортом для школьников»; - «Воспитание правильной осанки у детей младших классов»; - «Организация режима дня – залог здоровья младшего школьника», - «Режим дня для старшеклассника», - «Правила поведения и техника безопасности на уроках физической культуры и при занятиях спортом», - «Как сохранить здоровье ребенка?»	в течение года по заявкам родительского комитета		Руководитель ШСК «Импульс», учитель физ.культуры, классные руководители