

**Контрольно-измерительный материал
для проведения промежуточной аттестации обучающихся 3 класса
по учебному предмету «Физическая культура»
(демоверсия)**

Форма

проведения: итоговое тестирование (сдача нормативов)

Включает в себя сдачу следующих нормативов:

- бег 30 м,
- челночный бег 3*10 м,
- прыжок в длину с места,
- бег 1000 м,
- наклон из положения сидя,
- подтягивание на высокой перекладине – мальчики
- сгибание и разгибание рук в упоре лежа - девочки.

Время и способы выполнения работы.

Нормативы практической части промежуточной аттестации сдаются учащимися в течение четвертой четверти согласно расписанию уроков.

Критерии оценивания уровня физической подготовленности учащихся.

Нормативы		3 класс		
		«5»	«4»	«3»
Бег 30м (сек)	м	5,6	6,2	6,8
	д	5,8	6,4	7,0
Челн бег 3x10м сек)	м	8,7	9,3	9,9
	д	8,9	9,5	10,1
Прыжки с места см)	м	150	130	110
	д	140	120	100
Наклоны (см)	м	6	3	1
	д	8	4	2
Подтягивание (кол-во)	м	4	3	2
Отжимание	д	4	2	1
1000м (м/с)	м	5,00	6,00	7,00
	д	5,30	6,30	7,30

Итоговая отметка определяется средним баллом.