

**Контрольно-измерительный материал
для проведения промежуточной аттестации обучающихся 2 класса
по учебному предмету «Физическая культура»
(демоверсия)**

Форма проведения: итоговое тестирование (сдача нормативов)

Включает в себя сдачу следующих нормативов:

- бег 30 м,
- челночный бег 3*10 м,
- прыжок в длину с места,
- бег 1000 м,
- наклон из положения сидя,
- подтягивание на высокой перекладине – мальчики
- сгибание и разгибание рук в упоре лежа - девочки.

Время и способы выполнения работы.

Нормативы практической части промежуточной аттестации сдаются учащимися в течение четвертой четверти согласно расписанию уроков.

Критерии оценивания уровня физической подготовленности учащихся.

Нормативы		2 класс		
		«5»	«4»	«3»
Бег 30м (сек)	м	5,9	6,5	7,1
	д	6,1	6,7	7,3
Челн бег 3x10м сек)	м	8,9	9,5	10,1
	д	9,1	9,7	10,3
Прыжки с места см)	м	140	120	100
	д	130	110	90
Наклоны (см)	м	5	3	1
	д	7	4	1
Подтягивание (кол-во)	м	3	2	1
Отжимание (к-во)	м	13	8	3
	д	3	1	0
1000м (м/с)	м	5,30	6,30	7,30
	д	6,00	7,00	8,00

Итоговая отметка выставляется по среднему баллу.